



Biking
Against
Rheumatism
In
Europe

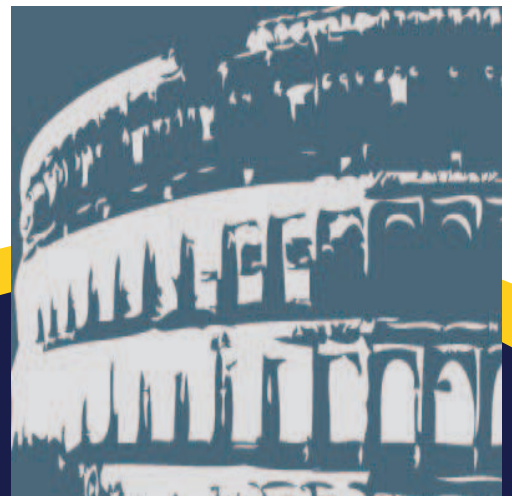
Ontstekingsreuma in de

KIJKER

Reumatologen,
paramedici,
sympathisanten en
patiënten

Samen op de fiets

richting
Europees Reuma Congres
«Eular» te Rome



Brussel-Rome
VAN 10 TOT 19 JUNI 2010

Vetrek van het Luxemburgplein te
Brussel om 10h00 op 10 juni 2010

5de FIETSACTIE VAN DE BELGISCHE REUMATOLOGIE

GESCHIEDENIS

In het begin leek dit Belgisch project een beetje gek, maar toch kreeg het idee langzaamaan meer en meer vorm ... en uiteindelijk realiseren we ook in 2010 allen samen een nieuwe fietstocht!

□ In juni 2006 komt het initiatief « Fietsen tegen Reuma » tot stand te Antwerpen, van waaruit een twintigtal Belgische reumatologen een fietstocht aanvatten naar het Europees Reuma Congres (EULAR) te Amsterdam.

□ In juni 2007 fietsen 45 deelnemers – patiënten, reumatologen, kinesitherapeuten, verplegers en sympathisanten – vanuit Brussel naar het EULAR Congres te Barcelona.

□ Van 9 tot 13 juni 2008 tellen we te Brussel reeds 88 deelnemers die per fiets naar het Europees Reuma Congres (EULAR) te Parijs trekken.

□ Van 6 tot 13 juni 2009 staan 70 fietsers klaar voor de tocht Brussel-Kopenhagen naar het Europees Reuma Congres EULAR 2009.

- Van 10 tot 19 juni 2010 fietst een team van meer dan 80 deelnemers van Brussel naar het congres te Rome....



FIETSEN TEGEN ONTSTEKINGSREUMA VAN BRUSSEL TOT Rome

• • •

IN DE KIJKER

Reeds sinds 2006 trekt « Fietsen tegen Reuma » elk jaar door Europa om de aandacht te vestigen op ontstekings-reumaziekten, die tot op de dag van vandaag nog te weinig gekend zijn.

Juvenile arthritis, psoriasisartritis, lupus erythematosus, reumatoïde artritis, sclerodermie en spondylitis ankylosans zijn auto-immuunziekten die ook jonge volwassenen treffen, jongeren en zelfs kinderen. Deze ziekten zijn geen gewone reuma en staan helemaal niet synoniem voor ouderdom.

Het zijn ontstekingsziekten die niet alleen de gewrichten kunnen aantasten, maar ook de wervelkolom, het bekken, de huid of de vitale organen. Deze aandoeningen zijn dan ook heel pijnlijk en leiden vaak tot invaliditeit.

In Europa lijden meer dan 3.000.000 mensen en meer dan 50.000 kinderen aan deze aandoeningen!

In België zijn meer dan 200.000 mensen door deze reuma-aandoeningen getroffen, dit betreft voor 75 % vrouwen.

Deze arthritis aandoeningen mogen zeker niet verward worden met artrose !

Artrose is een slijtagereuma die de gewrichten aantast, terwijl artritis er ontstekingen veroorzaakt.

“ Fietsen tegen Reuma ” is een team van patiënten, artsen, gezondheidswerkers en vrijwilligers. Zij fietsen samen, het merendeel met tandems en speciaal aangepaste fietsen, met als doel :

- de aandacht vestigen op de verschillende ontstekingsreuma aandoeningen
- de medische wereld, het wetenschappelijk onderzoek en het grote publiek bereiken om hen onze strijd kenbaar te maken tegen deze chronische aandoeningen, hun gevolgen en actuele behandelingen
- fondsen zoeken om het onderzoek te stimuleren
- patiënten nieuwe hoop geven
- de politieke verantwoordelijken en de media aantonen dat het mogelijk is om, mits een doeltreffende behandeling, hun handicap te overwinnen en ook nog actief te kunnen blijven.

In 2009 werd BaRIE (Biking against Rheumatism in Europe) opgericht, een nieuwe vereniging die onze sensibiliseringscampagne op Europees niveau verheft.

Het was vorig jaar onze wens dat ook ploegen uit andere Europese landen ons zouden vervoegen om de impact op de media te verhogen. Nederlanders, Fransen, Italianen..... hebben positief gereageerd en zullen ons dit jaar naar Rome vergezellen.





Ensemble, c'est

CLAIR.be



HET PROJECT "FIETSEN TEGEN REUMA"

Dit project krijgt in 2006 zijn eerste vorm op initiatief van de KBVR (Koninklijke Belgische Vereniging voor Reumatologie) en van de patiëntenverenigingen CLAIR (Confédération pour la Lutte contre les Affections Inflammatoires Rhumatismales in Wallonië) en ReumaNet (overkoepeling van 5 Nederlandstalige patiëntenverenigingen), en dit als origineel middel om te sensibiliseren en te mobiliseren door de aandacht te vestigen op de ontstekingsreuma aandoeningen zoals juveniele artritis, psoriasisartritis, lupus erythematosus, reumatoïde artritis, sclerodermie en spondylitis ankylosans.

De socioprofessionele gevolgen van deze aandoeningen zijn zeer ingrijpend, vaak is er ook onbegrip van de omgeving omdat deze ziekten, vooral in de beginfase, dikwijls onzichtbaar verlopen.

De impact van deze aandoeningen op de levenskwaliteit van een groot aantal van deze patiënten wordt te vaak onderschat (kosten van medicatie, operaties, functionele revalidatie, verlies van job, invaliditeit). Deze ziekten worden ook dikwijls laatstijdig gediagnosticeerd. Nochtans is een vroegtijdige diagnose essentieel om de evolutie van de ziekte tegen te gaan en een aangepaste en gespecialiseerde behandeling te starten.

SYMBOLLEN

- De fietstocht per tandem is het ideale symbool voor het samenhorigheidsgedrag tussen artsen, paramedici en de patiënten met chronische ontstekingsreuma. Met zijn tweeën kom je makkelijker tot oplossingen en ben je altijd in een win-win situatie.
- Met onze nieuwe uitdaging om naar het Europees Reuma Congres (EULAR – van 10 tot 19 juni 2010) te fietsen, willen wij de aandacht vestigen op de verschillende ontstekingsreumaziekten. Hierin vormen de media een onmisbare schakel in het sensibiliseren van deze minder bekende aandoeningen.
- .Zowat 11.000 artsen en vertegenwoordigers van patiëntenverenigingen nemen deel aan dit jaarlijks congres.
- In 2011 zal dit congres plaatsvinden te Londen en wij hopen met onze actie een bron van inspiratie te zijn voor nog meer andere landen om ook met de fiets te komen .
- Dankzij dit project kunnen patiënten die aan zwaar reumatische aandoeningen lijden, een heel verrijkend avontuur beleven en een persoonlijke uitdaging aangaan. Dat geldt ook voor patiënten in remissie die op speciaal aangepaste fietsen kunnen meerijden.





- Het peloton vertrekt vanuit het Luxemburgplein te Brussel, onze hoofdstad waar het Europees Parlement zetelt en derhalve een zeer symbolische waarde heeft aangezien Europa een grote verantwoordelijkheid draagt wat betreft financiële steun en medisch onderzoek.



- Het laatste en tevens zeer opmerkelijk symbool is het onthaal dat bij elke etappe wordt georganiseerd door de verschillende patiëntenverenigingen van de landen die we doorkruisen.

Deze verenigingen sensibiliseren tegelijk hun leden, artsen en de lokale pers, verstevigen op die manier het solidariteitsgevoel en verspreiden daarenboven onze gemeenschappelijke doelstellingen.

- Het organisatiecomité van het Eular Congres is zeer geïnteresseerd in deze originele actie (zie persartikel in Eular nieuwsbrief) en zal ons ook dit jaar opnieuw verwelkomen bij onze aankomst in Rome



Onze wens van zichtbaarheid op Europees niveau zal dit jaar nog symbolischer zijn vermits ons traject gaat via Luxemburg, met vertrek de tweede dag voor de Europese Instellingen op het einde van die dag aankomst voor het Europees Parlement in Straatsburg.

DOELSTELLINGEN

In onze strijd tegen reuma willen wij zoveel mogelijk patiënten, artsen, reumatologen, paramedici evenals het grote publiek bereiken om deze aandoeningen, samen met hun gevolgen en hedendaagse behandelingen kenbaar te maken.

Daarenboven willen wij de politieke verantwoordelijken en de media aantonen dat het, in bepaalde gevallen, zeker mogelijk is om de handicap te overwinnen, en zelfs beroepsmatig actief te blijven, uiteraard mits de onontbeerlijke hulp.

ONZE WENSEN

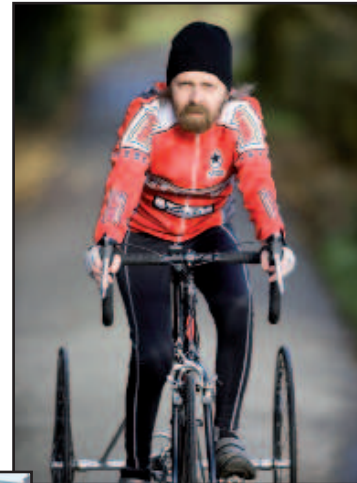
Een team van +/- 100 personen (patiënten, reumatologen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, verplegers en vrijwilligers) zal de tocht naar Rome ondernemen, afwisselend per fiets en per bus. Aangezien sponsoring zo ongeveer onze enige bron van financiering is, hopen wij dan ook op uw steun te mogen rekenen.

GETUIGENISSEN



Elza Buckens (patiënte)

«Onze avonturenreis is zeker een blijvende almanak voor heel ons leven, met al die mooie ervaringen die we beleefd hebben samen. Ik wil iedereen bedanken die zijn steentje heeft bijgedragen, dankzij hen hebben wij ook het aandoenlijke eindpunt kunnen bereiken.»



André Van Bosbeke (patiënt)

«Moest fietsen nog kunnen». Het enige wat schijnbaar nog kon, was ofwel per rolstoel of te voet ten hoogste een paar 100 meter

Sigrid Van Remoorter (patiënte)

«Ik heb de fietstocht op een tandem meegereden. Dit was een unieke ervaring op alle vlak, het fietsen, de mensen, de samenhangigheid.....Ik denk ook dat fietsen erg goed is voor ons. Na een paar uur stappen doet alles pijn, met fietsen heb ik absoluut geen pijn gehad. Dus fietsen tegen reuma is echt super. Het is een ervaring die ik nooit zal vergeten.»



ver op het jaagpad. Pijn, scherp en bijtend, als gevolg van RA (reumatoïde artritis) maakte vrijwel alles onmogelijk. Bewegen met een fiets was wegens valrisico niet doenbaar, tenzij die een extra wiel zou hebben. Nu train ik op redelijk niveau op mijn Super Trike, een slechts 13 kg. wegende constructie. Fietsen tegen reuma bracht nogal wat in beweging, nog steeds is het een gevecht van alledag, maar op een acceptabel en leefbaar niveau.»



Dr. Luc De Clercq (reumatoloog)

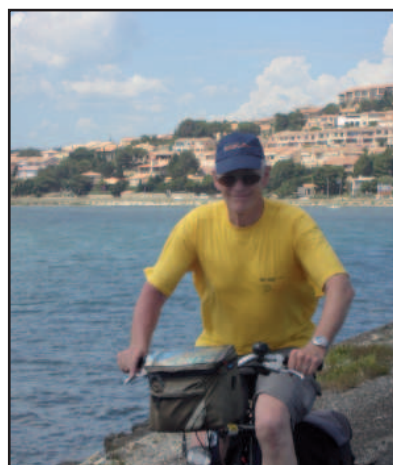
Die EULAR-tochten zijn een bijzonder avontuur, niet in het minst op menselijk vlak. We vormen dan ook een bijzonder bont gezelschap: patiënten, reumaverpleegkundigen, kinesisten, reumatologen, jong en oud, Franstaligen en Nederlandstaligen,... Toffe sfeer, ambiance zowel op de fiets als op de bus. Iedereen probeert zoveel mogelijk de andere bij te staan. Met oprechte dank voor elkeen die zijn/haar steentje bijdroeg tot deze formidabele realisatie.»



Piet Van Eenooghe (sympathisant)

Herman Raes (sympathisant)

«k vind het eigenlijk een fantastisch project. Er moet een enorme werkracht en een enorme wil daarachter zitten om dat te kunnen realiseren. Ik heb dat nog nooit beleefd, zo'n vriendschap, zo'n samenwerking, en de prestatie zelf is, laat ons zeggen voor bepaalde personen, een fantastische uitdaging geweest. Ik ben zeker dat dit avontuur alleen maar de eerste etappe was voor andere fietstochten. Ik hoop dat wij met ons enthousiasme groeien van het peloton van de hoop naar het regiment van de hoop.»



«Hartverwarmend toch die solidariteit tussen man en vrouw, patiënt en begeleider, Nederlandstalig en Franstalig, oud en jong.....Onderweg hoor ik levensverhalen die getuigen van vechtlust, wisselende mentale situaties, noodzakelijke aanpassingen en wendingen in carrières. Dit is en was het opzet van deze tocht : hoop geven aan zij die reuma moeten trotseren, aan hun familie, vrienden, dokters en verpleegkundigen.....»



Biking
Against
Rheumatism
In
Europe

VOORSTELLEN TOT SPONSORING juni 2010

1. Master Partners Prijs pakket: € 10.000 minimum

- Het logo van uw firma verschijnt gedurende 2 jaar op alle evenementen van onze verenigingen.
- Uw logo op de volgbus (tocht naar Rome van 10 tot 19 juni 2010)
- Uw logo op de verschillende websites die het evenement op de voet volgen : www.barie.eu ; www.reumanet.be; www.clair.be; www.kbvr.be www.srbr.be;
- Voorstelling van uw logo op affiches die vanaf midden maart 2009 in een oplage van 1.250 exemplaren verspreid worden over de wachtkamers van dokters, ziekenhuizen, mutualiteiten, apotheken ...
- Uw logo op folders (10.000 exemplaren)
- Vlaggen, vaandels, wimpels ...bij elke start en aankomst van een etappe (andere mogelijkheden na samenspraak)
- Uw logo in de hotels van ieder etappe

2. overeen te komen

U kunt een leveranciersfactuur betalen!

3. Sponsoring Prijs pakket : € 2.500

- Uw logo op de volgbus (tocht naar Rome van 10 tot 19 juni 2010)
- Uw logo op de 6 verschillende websites die het evenement op de voet volgen
- Uw logo op 1.250 affiches
- Uw logo op folders (10.000 exemplaren)
- Vlaggen, vaandels, wimpels ...bij elke start en aankomst van een etappe.

4. Sponsoring Prijs pakket : € 1.000

- Uw logo op de 6 verschillende websites die het evenement op de voet volgen
- Uw logo op 1.250 affiches
- Voorstelling van uw logo op folders (10.000 exemplaren)
- Vlaggen, vaandels, wimpels ...bij elke start en aankomst van een etappe.

5. Sponsoring Steun een deelnemer Prijs pakket: € 700

- Uw logo op de 6 verschillende websites die het evenement op de voet volgen
- Uw logo op 1.250 affiches
- Voorstelling van uw logo op folders (10.000 exemplaren)

6. Sponsoring Prijs pakket : € 500

- Uw logo op 1.250 affiches
- Voorstelling van uw logo op folders (10.000 exemplaren)

7. Sponsoring Prijs pakket : € 250

- Voorstelling van uw logo op folders (10.000 exemplaren)
- Uw logo op de vlag of rollerbox

8. Sympathisanten kunnen kilometers sponsoren aan : € 100, € 50, € 20



Biking
Against
Rheumatism
In
Europe

BIJLAGE BIJ HET SPONSOR- DOSSIER

Ik ondergetekende Mr., Mv.,

.....

Vertegenwoordiger van vereniging/bedrijf :

Met maatschappelijke zetel te :

Adres :

Postcode :

Telefoon/GSM :

Fax :

E-mail :

Verklaar het volgende sponsorprogramma te onderschrijven : rubriek 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 - 7 - 8
(* Omcirkelen wat van toepassing is)

Wij storten het bedrag vanEuro op rekening BaRIE 068-2508353-57
Met vermelding van sponsorprogramma nr.....

Datum:Handtekening

Voor BaRIE : handtekening

Hartelijk bedankt voor uw medewerking.

Gelieve deze bon voor 15 februari 2009 samen met uw logo, materiaal, tekening of CD
naar onderstaand adres te sturen :

Vzw BaRIE asbl

Brumierstraat
B - 8511 Aalbeke

ContactS

Marie-Jo Monserez: 0472 70 32 72 mail: mjo@barie.eu
Rik Joos : 0475 24 19 88 mail: rik.joos@telenet.be

VOOR MEER INFORMATIE:

Nederlands/Frans: www.barie.eu met links naar
Nederlands: www.reumanet.be www.kbvr.be