

07

## INHOUDSTAFEL

08

## LEVEN MET (INFLAMMATOIRE) ARTRITIS

Een chronische ziekte	09
Ontsteking	09
Lichamelijke pijn	09
Vermoeidheid	10
Lichaamsbeweging	10
Aanvaarding van de ziekte	10
Relaties met de omgeving	11
De blik van de anderen	11

12

## ZELFREDZAAM LEREN WORDEN

Technische hulpmiddelen	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wat is een technisch hulpmiddel?</li> <li>■ Een technisch hulpmiddel kiezen</li> <li>■ Basisprincipes</li> <li>■ Financiering</li> </ul>	
De juiste handelingen	16
Ergotherapie	18

20

## HET HUIS VAN VERTREK TOT VERTREK

De hal	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Deuren</li> <li>■ Sleutels</li> </ul>	
De keuken	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Opbergkasten</li> <li>■ Werkbladen</li> <li>■ Elektrische huishoudtoestellen</li> <li>■ De tafel</li> <li>■ Bokalen, blikken en flessen</li> <li>■ Messen en scharen</li> <li>■ Ander gereedschap</li> <li>■ Boodschappen</li> <li>■ Vaatwas</li> <li>■ Wassen en strijken</li> <li>■ Poetsen</li> </ul>	
Het salon	38
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Stoelen</li> <li>■ Bijzettafeltje</li> </ul>	

De badkamer	40
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Kranen</li> <li>■ Douche</li> <li>■ Bad</li> <li>■ Accessoires</li> <li>■ Toiletten</li> </ul>	
De slaapkamer	48
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Slaapcomfort</li> <li>■ Geneesmiddelen</li> <li>■ Aankleden</li> </ul>	
Uw bureau	54
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bureaustoel</li> <li>■ Balpennen en potloden</li> <li>■ Werkblad</li> <li>■ Computer en telefoon</li> </ul>	
Van vertrek tot vertrek	58
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Deuren</li> <li>■ Trappen</li> </ul>	
In de wagen	60

62

## IN DE PRAKTIJK

Regionale diensten voor personen met een handicap	62
Adviesdiensten voor technische hulpmiddelen	63

63

## REFERENTIES

Publicaties	63
Dvd's	63

08



12



20



22



24



38



40



48



54



58



60



62

